

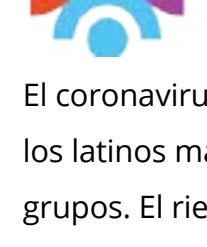


LUNES A VIERNES 1 PM

BOLETÍN COMUNITARIO

13 de enero, 2021

INFORMACIÓN PARA PREVENIR Y MANEJAR EL CORONAVIRUS (COVID-19) EN LA COMUNIDAD LATINA



SAN DIEGO LATINO HEALTH COALITION

Para ayudar a prevenir más contagios del virus y protegerte, sigue las siguientes recomendaciones:

El coronavirus está afectando a los latinos más fuerte que a otros grupos. El riesgo de infección se basa en una variedad de factores, incluyendo dónde vives, los lugares que has visitado, las interacciones que has tenido y donde trabajas. Cualquier persona puede contraer el coronavirus. Los síntomas varían en personas infectadas con el virus, de no tener síntomas, estar levemente enfermo, o gravemente enfermo.



Mantén por lo menos 6 pies (2 metros) de distancia de los demás.



Usa un tapabocas si sales de casa.



Si estás enfermo, quédate en casa y mantente alejado de otras personas. No vayas al trabajo.



Lávate las manos o usa desinfectante.



Evita tocarte los ojos, la nariz o boca si no te has lavado las manos.



Cúbrete la boca al toser o estornudar con un pañuelo, tíralo a la basura y lávate las manos.



Limpia y desinfecta superficies caseras a menudo.

Coronavirus es una enfermedad respiratoria causada por un nuevo coronavirus. Los síntomas incluyen:



Fiebre o escalofríos



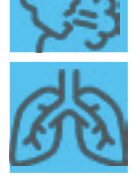
Fatiga



Congestión nasal



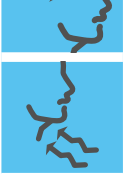
Pérdida reciente del olfato o el gusto



Tos



Dolores corporales



Dolor de cabeza



Dificultad para respirar



Escurrecimiento nasal



Dolor de garganta

Visita [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) para una lista completa de síntomas. Si tienes preguntas, llama a tu proveedor de salud o al 2-1-1

GRATUITAS: Pruebas de COVID-19

Bahía Sur y Sureste de San Diego

PARA PEATONES	PRUEBA EN SU AUTO	NO NECESITA CITAS	SE REQUIERE CITA	CITA PREFERIDA
La Antigua Tienda Sears 565 Broadway Avenue Chula Vista, CA 91910 martes a sábado 7:00 AM - 7:00 PM * Cerrado para el día festivo el 11/26				
	Aquatica San Diego 2052 Entertainment Circle Chula Vista, CA 91911 lunes a viernes 8:30 AM - 3:30 PM * Cerrado para el día festivo el 11/26			
	Biblioteca del Sur de Chula Vista 389 Orange Avenue Chula Vista, CA 91911 domingo a jueves 12:30 AM - 8:00 PM * Cerrado para el día festivo el 11/26			
	Centro Comunitario Lemon Grove 3146 School Lane Lemon Grove, CA 91945 lunes a domingo 8:30 AM - 5:30 PM * Cerrado para el día festivo el 11/26			
	Centro Comunitario Tubman-Chavez 415 Euclid Avenue San Diego, CA 92114 lunes a domingo 8:30 AM - 5:30 PM * Horario especial para 11/26: 8:30 AM - 2:00 PM.			
	Centro Cívico de San Ysidro 212 West Park Avenue San Ysidro, CA 92173 martes a sábado 7:00 AM - 7:00 PM * Cerrado para el día festivo el 11/26			
	Centro de Salud de Euclid 292 Euclid Avenue San Diego, CA 92114 sábados 9:00 AM - 3:30 PM			
				Centro Kimball para Personas Mayores 1221 D Avenue National City, CA 91950 martes a sábado 7:00 AM - 7:00 PM * Cerrado para el día festivo el 11/26
				Cruce Fronterizo de San Ysidro 795 E. San Ysidro Boulevard San Ysidro, CA 92173 lunes a sábado 6:00 AM - 1:00 PM * Cerrado para el día festivo el 11/26
				Estacionamiento de St. Anthony de Padua 410 W. 18th Street National City, CA 91950 domingos 9:00 AM - 2:00 PM
				Parque Deportivo y Centro Recreativo de Imperial Beach 425 Imperial Beach Boulevard Imperial Beach, CA 91932 lunes a viernes 8:30 AM - 4:00 PM * Cerrado para el día festivo el 11/26
				County Fire - Biblioteca del Spring Valley 836 Kempton St. Spring Valley, CA 91977 jueves 12/03 9:00 AM - 3:00 PM

La mayoría de los sitios operados por el Condado ya no requieren citas. Algunos aceptan pacientes con y sin cita.

Más información en [211sandiego.org](https://www.211sandiego.org) o llamando al 2-1-1.

Para más información, visite www.coronavirus-sd.com

Atención dueños de negocios pequeños, locales

Podrías ser elegible para obtener ayuda financiera del Condado si has tenido pérdidas económicas a raíz de COVID-19. Visita la página www.sandiegocounty.gov/stimulusgrant/ para llenar tu aplicación y ver si eres elegible.

County Relief Program for Small Businesses & Restaurants

www.sandiegocounty.gov/stimulusgrant/

¿NECESITAS COMIDA DURANTE LA CRISIS DEL CORONAVIRUS?

El banco de comida de San Diego tiene muchos centros de distribución en todo el condado de San Diego, encuentra el más cercano a ti en: [SanDiegoFoodBank.org/GetHelp](https://www.sandiegofoodbank.org/GetHelp)

LAS NOTICIAS

VACUNAS GRATUITAS CONTRA LA INFLUENZA

La organización Champions for Health está ofreciendo vacunas gratuitas contra la influenza en diferentes clínicas del condado de San Diego. Todas las personas que viven en cárceles o prisiones pueden obtenerla sin costo alguno, lo único que se requiere es traer cubrebocas. No se requiere de aseguramiento médica.

Para tu ubicación más cerca, de [click aquí](#).

CHAMPIONS for HEALTH | PHYSICIANS IMPROVING HEALTH-CHANGING LIVES

¡AYUDA A DESARROLLAR LA VACUNA PARA EL COVID-19!

COVID-19 Prevention Network San Diego

Buscamos a:

- Adultos de 18 años en adelante
- Personas que estén más expuestas o vulnerables a COVID-19, incluyendo:
- Personas con condiciones médicas
- Personas que trabajen en lugares públicos
- Personas que viven o trabajan con adultos mayores (ancianos)
- Personas de 65 años o mayores
- Personas que trabajen en cárceles o prisiones
- Personas de procedencia latina, afroamericana, asiática, Pacífico-americanos, nativos de América y/o Alaska

Para más información o saber si calificas, visita www.CovidVaccineSD.com o llama al 619-742-0433

SEJ FELLOWSHIP SUMMER 2021

Fecha límite para aplicar: 26 de febrero, 2021 [CPISandiego.org/SEJ/Apply](https://cpisandiego.org/SEJ/Apply)

La convocatoria para formar parte del equipo de "estudiantes por justicia económica 2021" (Students for Economic Justice) ya está abierta. Fecha SEJ: 26 de febrero, 2021.

El programa de verano de "estudiantes por justicia económica" tiene duración de seis semanas, de tiempo completo, que paga \$15 la hora, y pretende empoderar la nueva generación de líderes de justicia social a través de oportunidades de desarrollo profesional y liderazgo.

Para más información y ser parte de este programa, visita <https://cpisandiego.org/>

COMIDA GRATIS PARA FAMILIAS

Para la seguridad de nuestra comunidad y el personal, las personas y familias que visitan los eventos de distribución de comida de SBCS, deben llegar en automóviles y usar mascarillas. Los alimentos se colocarán directamente en las cajuelas de los vehículos.

DISTRIBUCIÓN DE COMIDA | CADA MES

Cada martes | 2 - 4 p.m.
Loma Verde Recreation Center - 1420 Loma Lane, Chula Vista CA 91911

Cada miércoles | 2 - 4 p.m.
Loma Verde Recreation Center - 1420 Loma Lane, Chula Vista, CA 91911

Cada jueves | 8:30 - 9:30 a.m.
Castle Park Elementary School - 25 Emerson St., Chula Vista, CA 91911

CÓMO CALIFICAR:

- Debe tener al menos 16 años de edad
- Debe necesitar alimentos (sin prueba requerida)
- Debe de estar disponible durante la distribución

La comida está disponible hasta que agotemos la reserva existente.

SAN DIEGO FOOD BANK | **FEEDING SAN DIEGO** | **FEEDING AMERICA** | **Smart Food Foundation**

SouthBayCommunityServices.org (619) 420-3620